

あまがいメンタルクリニック 就労と復職のためのデイケア 2018年 6月予定表

復職支援 ＜実践＞グループ	就労支援 グループ					1日(金)		2日(土)		
復職支援 ＜標準＞グループ						コーピング	SST	ヨガ 10:00-11:30		
グループ共通		皆さま、お待ちしております				音楽				
4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		
グループワーク	天声人語	エンカウンター スキルトレーニング (感情調節)	ストレス マネジメント	CBT ストレス マネジメント	コーピング	CBT(自動思考) CBT	工芸	キャリア講座 自己分析	自律神経を 整える塗り絵	パソコン教室 10:30~12:00
グループミーティング		ヨガ		自主運営		写仏		サイコドラマ		
11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)		16日(土)
IPT	手芸	IPT	CBT	CBT	和菓子作り	CBT(自動思考)	コラージュ	スピーチ	スピーチ	就労後サポート 9:30~ 復職後サポート 10:30~
コーピング		CBT(自動思考)		キャリア講座		SST				
コミュニケーション ゲーム		防災センター		私の栄養講座		卓球		俳句		
18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)
アサーション トレーニング	アサーション トレーニング	アサーション トレーニング スキルトレーニング (感情調節)	エンカウンター	CBT 行動活性化	ストレス マネジメント	スキーマ CBT	PC教室	新聞ワーク 新聞ワーク	新聞ワーク	パソコン教室 10:30~12:00
ヨガ		カラーコーディネート		美術		自律訓練法		音読		
25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)		29日(金)		30日(土)
SFA	PC教室	アンガー マネジメント CBT(自動思考)	CBT	CBT IPT	工芸	ストレスマネジメント SST	SST	CBT アンガー マネジメント	表現ワーク	
ナースの健康講座		私は先生		ストレッチ		グループワーク		音楽		

【プログラム説明】CBT(認知行動療法)とは、思考の偏りを修正し、機能的行動を起こすことを目指すプログラムです。
 IPT(対人関係療法)とは、重要な他者との現在の関係に焦点をあて、周りの状況に向ける感情に変化を起こし、自尊心を高めていこうとするプログラムです。
 SFA(短期療法)とは、未来の解決像をイメージすることを通して、目の前の行動を変化させていくアプローチです。
 ※プログラムは、当日の状況によって、グループ合同で、または分けて行うことがあります。